

# GASPÉSIE

## Le paradis du randonneur

Imaginez le nec plus ultra de la randonnée. Panoramas multicolores, températures fraîches, sans moustiques ? Et que dire de la vue imprenable sur la mer et les montagnes ? Ça vous tente ?

En automne, toutes ces caractéristiques auxquelles rêve le randonneur sont réunies dans la spectaculaire presqu'île de la Gaspésie. Pour un extraordinaire séjour, suivez le guide...

### LE PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE

L'immensité du territoire permet une offre sans pareille. Des sommets de plus de 1000 m multiplient les possibilités, et les escapades se comptent par centaines. Le parc national de la Gaspésie en est l'exemple éloquent : les monts Albert et Jacques-Cartier, qui se gravissent moyennant de savoureux efforts, permettent de cohabiter avec le caribou et déploient des paysages montagneux uniques. Le mont Ernest-Laforce de même que les monts McGerrigle, qui se franchissent plus aisément, ne manquent pas de procurer des sensations fortes eux aussi.

### LE MONT SAINT-PIERRE

Plongeant dans le golfe du Saint-Laurent, l'imposant mont Saint-Pierre et les sommets environnants sont un incontournable rendez-vous des parapentistes. Les randonneurs peuvent aussi y trouver leur compte. En 60 à 90 minutes, il est possible de joindre les sommets, qui exposent à la fois la chaîne des Chic-Chocs et l'horizon maritime.

### PERCÉ

Idem pour le rocher Percé, dont les photos les plus idylliques ont été captées à partir du Géoparc de Percé, lequel offre 18 km de sentiers. Des curiosités valent le détour, comme le « trou sans fond » ou la grotte cachée, sans compter la plateforme vitrée perchée à plus de 200 m d'altitude. La création interactive Tektonik, expliquant la formation géologique du célèbre rocher, vaut également une visite.

### LE PARC FORILLON

Le parc national Forillon est parfois présenté comme le « bout du monde » en raison du cap Bon Ami, qui plonge dans les eaux tumultueuses du golfe. Ce parc recèle des secrets bien gardés. Saluer l'aurore du haut du mont Saint-Alban ou s'émerveiller des centaines de phoques qui baignent dans la baie de Gaspé font partie de ceux-là. Les privilégiés pourront observer les cétacés s'alimentant dans cette zone fragile et mystérieuse.

### CARLETON-SUR-MER

À la recherche d'un baume pour soulager les courbatures de la veille ou simplement pour se mettre en mode *farniente*, la municipalité de Carleton-sur-Mer offre un belvédère accessible en voiture, à partir duquel on peut voir la baie des Chaleurs ainsi que la province du Nouveau-Brunswick qui affichent leurs plus belles parures. L'appel des sentiers se fait entendre au mont Saint-Joseph, où plusieurs départs mènent notamment au village voisin de Maria. Plusieurs raconteront leur aventure autour d'une savoureuse bière au Naufrageur, microbrasserie de renom. Six autres établissements figurent parmi le réseau brassicole de la péninsule.

### LA VALLÉE DE LA MATAPÉDIA... ET PLUS ENCORE

Une journée remplie d'efforts ouvre l'appétit et aiguisé les papilles. La vallée de la Matapédia propose à ce titre plus d'une exceptionnelle salle à manger en plein air. La chute à Philomène rendra la pause inoubliable. Les haltes se multiplient tout au long du littoral : ne manquez pas de vous approvisionner dans les poissonneries et autres dépositaires de victuilles locales pour bien savourer l'air salin.

### LA GASPÉSIE À PIED !

La réelle expérience sportive et gastronomique se vit lors de la Traversée de la Gaspésie à bottine. Véritable trek de 100 km, le parcours s'effectue selon vos envies. Divers hébergements sont envisageables, tout comme les à-côtés culinaires prévus à chaque étape. Avec vos bagages trimballés, vous vous sentirez assurément dorloté. Ça tombe bien : toute une équipe encadre l'aventure, de Gaspé à Petite-Vallée. Les épicuriens de la montagne se donnent rendez-vous du 24 septembre au 1<sup>er</sup> octobre prochains.

La Gaspésie est d'ores et déjà reconnue comme la mecque du plein air au Québec. Elle offre le tout premier sentier de Grande Randonnée (GR) en Amérique du Nord. Continuité du Sentier international des Appalaches, la traversée entière exige de 35 à 40 jours, mais diverses étapes se complètent de manière indépendante. Présentant un écosystème faunique et marin unique, le GR A1 sied à tout type de randonneur. Le sentier n'exige aucun coût (outre le segment Forillon) et promet une étonnante panoplie de services en route.

N'ayant rien à envier aux autres destinations plein air, la Gaspésie en automne est le rendez-vous des randonneurs, ornithologues et autres passionnés du grand air. Gage d'un séjour mémorable et coloré, un passage parmi nous laisse une marque indélébile, portant le sceau de la mer et des montagnes.



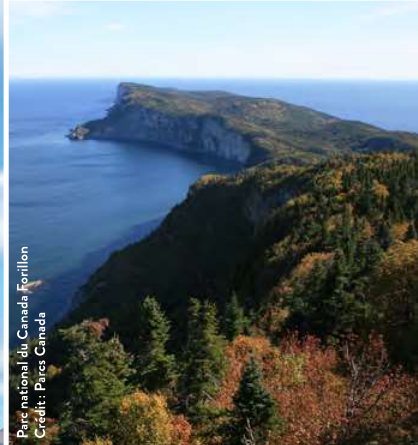
# SIE



Parc national de la Gaspésie  
Crédit : Zoé Ross Levesque



Parc national de la Gaspésie  
Crédit : Steve Deschênes



Parc national du Canada Forillon  
Crédit : Parcs Canada



Vallee de la Madeleine  
Crédit : Tourisme Gaspésie



TDLG 2014  
Crédit : rrochetdesign.qc.ca

 Sentier de la Grive		
	Le Trou sans Fond	0,1
	Plateforme vitrée suspendue	0,6
	Pavillon Géoparc Village de Percé	2,5

Géoparc de Percé  
Crédit : Géoparc de Percé